

INFORMATIONEN AUS DEM SATHYA SAI BUCHLADEN - SEPTEMBER 2017

Liebe Kundin, Lieber Kunde,
Mit diesem Newsletter möchten wir auf eine Buchreihe hinweisen, die wenig bekannt ist: **Bücher über die Menschlichen Werte**. Anlass dazu ist die **Ausstellung "Sai Heart Festival"**, die am Samstag, 16. und Sonntag, 17. September 2017 (Betttag) in Aarau für ein breites Publikum offen steht.



Diese Ausstellung steht unter dem Motto **"Eine künstlerische Entdeckungsreise zu Wahrheit, Liebe, Frieden"**. Ausstellungsort ist das Zwinglihaus der Reformierten Kirche Aarau. Ein idealer Ort an der Aare und in einer wunderbaren Umgebung.

Auf kreative Weise können Kinder und Erwachsene in Workshops und kurzen Präsentationen den inneren Werten begegnen. Eine abwechslungsreiche, spielerische und besinnliche Reise zum Herzen, um die innewohnenden schöpferischen Kräfte und die inneren Werte zu entdecken. Man kann dabei selbst aktiv oder beschaulich dabei sein. Das Festival wird am Samstag, 16. September um 13.00 Uhr eröffnet und dauert bis Sonntag, 17. September um 17.00 Uhr. Auf dem Programm stehen Workshops um Mandalas zu malen, Ornamente zeichnen, Kalligrafie, Gedichte schreiben, indisch kochen, Sufigeschichten hören, Friedenstänze, spirituelle Lieder, kurze Präsentationen mit Perlen der Weisheit. Speziell für Kinder ist ein Postenlauf mit den Grundwerten und ein Puppentheater mit Winnie-Bär geplant.

Weitere Informationen zum Programm und den Zeiten finden Sie unter: <http://www.sathyasai.ch/heartfestival.htm>

Der **Sathya Sai Buchladen** präsentiert an diesem Anlass Bücher, DVDs und CDs zum Thema "Menschliche Werte". Eine Lesecke gibt Gelegenheit in die grosse Auswahl an Büchern zu diesem Thema Einblick zu erhalten.

Nun wünschen wir Ihnen beim Lesen dieses Newsletters viel Vergnügen und hoffen, dass dieser Ihnen viel Freude bereitet. Wir freuen uns sehr, wenn wir von Ihnen hören oder wenn wir Sie im Rahmen des Festivals in Aarau begrüssen dürfen.

Mit herzlichen Grüsse
Ihr Sathya Sai Buchladen Team

Weshalb sind Werte wichtig für uns?

In den letzten Jahren ist der Ruf nach einer Wertediskussion in unserer Gesellschaft immer lauter geworden. Einerseits wird ein Werteverfall, Werteverlust, Wertewandel beklagt. Angesichts globaler Veränderungen wie die Flüchtlingsströme, die Finanzkrise, die Sicherung der Sozialwerke usw. wird **eine „Werteordnung“ gefordert**. Diese soll so etwas wie eine „Leitkultur“ ergeben, die hinsichtlich der zunehmenden komplexen Fragen des Zusammenlebens eine Orientierung ermöglicht. Z.B. sollten sich Manager (Stichwort „Abgas-Skandal in der Autoindustrie“), die Flüchtlinge, oder Politiker usw. an diese Werteordnung halten.

Wenn wir uns mit den vielen Publikationen, Bücher und Diskussionen zum Thema „Werte“ in den Medien befassen, dann fehlt uns die Klarheit und Orientierung, die wir in der Lehre von Sathya Sai Baba zu diesem Thema finden. Sathya Sai Baba sagt, dass wir uns zuerst auf die Grundwerte besinnen müssen: Die Werte „Wahrheit“, „Rechtes Handeln“, „Friede“, „Liebe“ und „Gewaltlosigkeit“ sind in jedem Menschen angelegt. Wir müssen uns diese Grundwerte nicht erst mühsam aneignen. Die Erziehung in Elternhaus und Schule sollen nur einen Rahmen schaffen, damit diese Werte sich zeigen und im Alltag umgesetzt werden können. Dieses Hervorbringen der menschlichen Werte – Sathya Sai Baba nennt es EDUCARE – ist eine zentrale Botschaft in der Lehre von Sathya Sai Baba.

Ohne Werte würden wir uns selber und unseren Planeten zerstören

Werte bezeichnen das, was uns wichtig ist, was für uns Bedeutung hat und was uns motiviert. Sie sind „das Benzin im Motor“ d.h. die treibende Kraft, die unser Denken, Fühlen und Verhalten lenken. Werte leiten unseren Fokus jeden Tag, jede Minute, jede Sekunde. Anhand unserer Werte treffen wir unsere Entscheidungen. Werte können bewusst sein, verbergen sich jedoch meist im Unbewussten.

Werte verkörpern das, was uns wichtig ist. Werte sind die fundamentalen Prinzipien nach denen wir leben. Unseren Werten – dem inneren Wissen – zuwider zu handeln bewirkt Gewissenskonflikte.

Wahrheit	Rechtes Handeln	Frieden	Liebe	Gewaltlosigkeit
Genauigkeit	Bescheidenheit	Ruhe	Annehmen	Wohltätigkeit
Wissensdurst	Selbständigkeit	Aufmerksamkeit	Zuneigung	Mitgefühl
Erkenntnis	Sauberkeit	Konzentration	Fürsorge	Anteilnahme
Fairness	Gutes Benehmen	Zufriedenheit	Migefühl	Rücksichtnahme
Furchtlosigkeit	Hilfsbereitschaft	Würde	Rücksichtnahme	Zusammenarbeit
Ehrlichkeit	Mut	Disziplin	Hingabe	Nachsicht
Integrität	Zuverlässigkeit	Gleichheit	Einführung	Vergebung
Intuition	Pflicht	Treue	Nachsicht	Gutes Benehmen
Gerechtigkeit	Tüchtigkeit	Dankbarkeit	Vergebung	Glücklich sein
Optimismus	Einfallreichtum	Glücklich sein	Freundschaft	Treue
Reinheit	Initiative	Harmonie	Grosszügigkeit	Moral
Selbstanalyse	Pünktlichkeit	Innere Stille	Menschlichkeit	Bürgerpflichtgefühl
Selbstbewusstsein	Erfindungsgeist	Optimismus	Ggs. Abhängigkeit	Gleichheit
Aufrichtigkeit	Verantwortung	Geduld	Freundlichkeit	Sanftheit
Forschergeist	Respekt für alle	Überlegung	Geduld	Ausdauer

Von den fünf Grundwerten „Wahrheit“, „Rechtes Handeln“, „Friede“, „Liebe“ und „Gewaltlosigkeit“ lassen sich viele Unterwerte ableiten. Hier einige Beispiele: Insgesamt sind über 400 Werte und Synonyme dokumentiert.

Ein friedliches Zusammenleben der Völker und die Erhaltung unseres Planeten hängen davon ab, ob die Menschlichen Werte im Alltag gelebt werden. In einigen Ländern haben deshalb die Regierungen die Erziehung in Menschlichen Werten, wie sie Sathya Sai Baba lehrte, in ihre Bildungsprogramme integriert. Sathya Sai Baba gründete in Indien zahlreiche Schulen, Colleges und Universitäten die auf diesem Programm aufbauen. Solche Schulen sind inzwischen in vielen Kontinenten und Ländern entstanden. Darüber hinaus verwenden viele Lehrkräfte in öffentlichen und privaten Schulen das Menschliche Werte Programm.

In Europa ist es das Europäische Institut für Sathya Sai Erziehung (ESSE). Es wurde 1987 in Dänemark gegründet. Seit 2009 gibt es einen Campus in Deutschland. Die Institute für Sathya Sai Erziehung sind Zentren für die Ausbildung von Lehrern und Erziehern und all jenen, die Werteerziehung in die Praxis umsetzen wollen. Die Fortbildungsangebote richten sich an Interessenten, die über den pädagogischen Ansatz von Sathya Sai Educare fundierte Kenntnisse erhalten und sich entsprechend diesem Ansatz weiterbilden möchten.

Bücher, CDs und DVDs über Menschliche Werte

Aus dem grossen Angebot des Sathya Sai Buchladens zum Thema „Erziehung in Menschlichen Werten“ möchten wir einige in diesem Newsletter besprechen. Aus Platzgründen müssen wir uns dabei auf einige kurze Hinweise beschränken. Oft finden Sie auf unserer Webseite unter „Details sehen“ weitere Hinweise. Der Link zu dieser Webseite: <https://sathya.ch/emw.html>

Die Auswahl im Sathya Sai Buchladen zum Thema Menschliche Werte lässt sich unterteilen in:

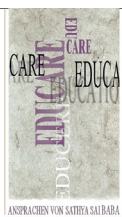
- Die Lehre von den Menschlichen Werten – Vorträge und Ansprachen von Sathya Sai Baba
- Kurze Einführungen in das Menschliche Werte Programm
- Anleitungen und Hilfen für Eltern und Erzieher/Innen
- Unterrichtsmaterialien für die Schulen
- Spirituelle Geschichten
- CDs und DVDs (Geschichten, Lieder, Beispiele für Sai Schulen) und Begleitmaterialien

Die Lehre von den Menschlichen Werten – Vorträge und Ansprachen von Sathya Sai Baba

Educare

Bestell Nr. D1176

Preis CHF 7.80



In diesem Buch wurden 7 Ansprachen von Sathya Sai Baba zum Thema „Educare“ aus den Jahren 2000 und 2001 zusammengestellt (77 Seiten). In einer Konferenz zur Stärkung menschlicher Werte in der Erziehung im Jahr 2000 sprach Sathya Sai Baba zum ersten Mal von "Educare" als erweiterter Begriff der Erziehung. Er sagte: „Das Wort 'educere' bedeutet 'hervorbringen, was bereits im Inneren ist'. Die menschlichen Werte Wahrheit, rechtes Handeln, Frieden, Liebe und Gewaltlosigkeit liegen im Inneren eines jeden menschlichen Wesens verborgen. Man kann sie nicht von aussen erwerben; sie müssen aus dem Inneren hervorgeholt werden. Aber da der Mensch seine eingeborenen menschlichen Werte vergessen hat, ist er nicht imstande, sie zu offenbaren. Educare bedeutet 'menschliche Werte hervorbringen' und 'hervorbringen' heisst, sie in praktisches Tun und Handeln umzusetzen.“

Einen noch viel umfassenderen Einblick in das Menschliche Werte Programm von Sathya Sai Baba gibt der Sammelband:

Die Menschlichen Werte

Bestell Nr. D1014

Preis CHF 15.00



Das Buch enthält 27 Ansprachen von Sathya Sai Baba, die Educare beleuchten. Sie vermitteln Seine den Menschen ganzheitlich erfassende Philosophie (336 Seiten). Zusammengestellt wurden die Ansprachen für die Sri Sathya Sai World Education Conference in Prasanthi Nilayam (20. bis 22. Juli 2008). Diese Konferenz besuchten Sai-Lehrer und Erziehungswissenschaftler aus 90 Ländern. Sathya Sai Baba sprach an allen drei Konferenztagen zu den Delegierten und beantwortete öffentlich Fragen aus den Vorkonferenzen. Diese Ansprachen und Antworten sind ein spannendes und unverzichtbares Dokument für alle die sich mit den Grundlagen Menschlicher Werte befassen und diese verstehen wollen.

Kurze Einführungen in das Konzept des Menschlichen Werte Programms

Entwicklung der Menschlichen Werte in uns

Bestell Nr. A1025

Preis CHF 2.00

Es ist wohl die kürzeste Einführung ins Menschliche Werte Programm (15 Seiten). Sie befasst sich mit der Zielsetzung des Programms, den 5 Ebenen des Menschen, einer Darstellung der 5 Werte und den wichtigsten Unterwerten. Es schildert kurz die Methodik, um im Alltag die Menschlichen Werte hervorzubringen.

Der Mensch auf dem Weg zur Vollkommenheit

Bestell Nr. A1004

Preis CHF 5.00

Dieses Büchlein (33 Seiten) gibt eine Einführung, wie in der oben beschriebenen Broschüre. Ergänzt werden diese mit Hinweisen zu den Rollen der Schüler, Lehrer, Familie, Schulbehörde, Gemeinde, Medien und zum Weltfrieden.

Beide oben vorgestellten Büchlein sind nur noch bei uns – in einer begrenzten Anzahl – zu beziehen.

Menschliche Werte in den Weltreligionen

Bestell Nr. D1164

Preis CHF 8.00



„Einheit ist Göttlichkeit“ heisst der Untertitel dieses Buches (154 Seiten). Es enthält Materialien aus den Workshops einer eindrücklichen und unvergesslichen Konferenz, die in Potsdam vom 27. bis 30. Juli 2000 stattfand. Etwa 450 Teilnehmer waren für vier Tage zusammengekommen, um sich in 30 verschiedenen Workshops mit den menschlichen Werten in den sechs grossen Weltreligionen zu befassen.

Das Treffen war im Zeitraum fast eines Jahres vorbereitet worden. Jeder der sechs Regionen der Sathya Sai Organisation Deutschland wurde per Los eine der Weltreligionen zugeordnet. So konnten eindrückliche Dokumente und Texte über Hinduismus, Zoroastrismus, Buddhismus, Judentum,

Christentum und Islam zusammengetragen werden. Die Herausgeber beachteten mit diesem Buch die wertvollen Texte aus einer Vielzahl, von zum Teil schwer zugänglichen Quellen, für alle interessierten Leser zugänglich zu machen. Aus praktischen Gründen musste das Material gekürzt werden.

Die Einheit der Religionen ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Fundamentalistische und radikale Haltungen vergiften das Klima zwischen den Kirchen. Dieses Buch leistet einen grossen Beitrag zur Erkenntnis

*„Alle Religionen sind Facetten derselben Wahrheit.
Alle Schriften sind heilig.“*

*Alle Orte, an denen gebetet wird, sind heilig.
Alle Religionen suchen ein und denselben Gott,
obwohl sie Ihm verschiedene Namen geben.“*

Sathya Sai Baba

Anleitungen für Eltern, Lehrkräfte und Erzieher/Innen zur Erziehung in Menschlichen Werten

Beachten Sie zu diesem Thema auch unseren Beitrag auf der letzten Seite dieses Newsletters mit dem Titel „Kinder brauchen Werte“

Bewusst Eltern sein

Bestell Nr. D1174

Preis CHF 10.00



Eltern und Grosseltern sind heute in Erziehungsfragen oft hilflos und verunsichert. Sie möchten ihren Kindern das Beste geben, wissen aber oft nicht wie. Dieses Buch von Pal und Tehseen Dhall aus Australien (209 Seiten), ist aus vielen Workshops mit Eltern entstanden. Die zentrale Botschaft des Buches ist, dass die Kinder sich ihrer selbst bewusst werden und so auf Ehrlichkeit und Offenheit basierende herzliche und positive Beziehungen aufbauen können. Das erhöhte Selbstbewusstsein befähigt sie, ein glückliches und liebevolles Leben zu führen. Es bildet die Basis des sozialen Bewusstseins und des liebevollen Dienstes an der Gemeinschaft. Aber vor allem können sich die Kinder als spirituelle Wesen mit einer Aufgabe und einem Ziel sehen. Das sind wertvolle Zielsetzungen, die die meisten Eltern anstreben.

Hier einige Hinweise zu den Themen, die dieses Buch behandelt:

- Was erwarten wir von unseren Kindern?
- Was geschieht in der Familie?
- Worin besteht die Rolle der Eltern?
- Die Rolle der Eltern bei der Entwicklung der Moral
- Werteerziehung für die Eltern
- Menschliche Werte in der Ehe
- Die fünf Grundwerte Liebe, Rechtes Handeln, Frieden, Gewaltlosigkeit
- Elternschaft und Menschliche Werte
- Was bedeutet bewusst Eltern sein?

Schnell merkt man, dass das Anliegen der Autoren ist, dass Eltern „Buchwissen“ in „praktisches Wissen“ verwandeln. Es geht darum, die Lehren von Sathya Sai Baba zu verstehen und sie im Kontext des Familienlebens in die Praxis umzusetzen. Sie sollen sich persönliche Ziele für Verbesserungen oder Veränderungen setzen. Dadurch erhalten die Eltern ein grösseres Bewusstsein für ihre Elternschaft und ihre Beziehungen zu ihrem Ehepartner und ihren Kindern. Dabei ist es wichtig, dass die Eltern wieder ihr Selbstvertrauen stärken. Sie erkennen, wie ihr Verhalten, ihre Gedanken, Gefühle, Werte und Überzeugungen den Kern der Familie bilden. Die Zusammengehörigkeit und die Selbstverantwortung werden gestärkt.

Pal und Tehseen Dhall sind überzeugt, dass die Praxis der Menschlichen Werte in der Familie, die Grundlage für die politische, wirtschaftliche und soziale Einheit der Gesellschaft ist. „Wenn die Nation gedeihen soll, müssen die Verbesserungen bei den Eltern anfangen. Ohne Frieden und Harmonie zu Hause kann es keinen Frieden in der Nation geben.“ (Sathya Sai Baba)

Sathya Sai Parenting - Spirituelle Erziehung

Bestell Nr. D1137

Preis CHF 10.00



Das Buch der Amerikanerin, Rita Bruce, wurde vor allem für Eltern, Grosseltern, junge Erwachsene und verheiratete Paare geschrieben. Rita Bruce ist verheiratet, hat 4 Kinder und 6 Enkelkinder. Wie im Titel bereits vermerkt geht es der Autorin um spirituelle Erziehung auf der Grundlage der Lehren von Sathya Sai Baba. Dabei setzt sich Rita Bruce kritisch mit der Frauenbewegung und der heutigen Rolle der Frau auseinander. Wobei - und das schätzt man als Leser - sie ihre eigene Entwicklung als Frau, Mutter und Ehefrau reflektiert. Verschiedentlich realisieren wir, dass Rita Bruce in der Rolle der Grossmutter schreibt, die einen anderen Blickwinkel auf die Entwicklung der Enkel und ihre Erziehung wahrnimmt.

Eingangs steht die Frage, sind es unsere oder Gottes Kinder? Sie zeigt auf, wie wichtig die Beziehung der Eltern untereinander ist, damit eine spirituelle Erziehung möglich ist. Im Kapitel „Vier Aufgabenbereiche in der Kindererziehung“ betont sie die Achtsamkeit auf die körperliche, intellektuelle, emotionale und spirituelle Entwicklung zu legen. Dann widmet sie sich der Rolle der Frau in Erziehungsfragen. Rita Bruce schildert wie Kinder Selbstdisziplin lernen und wie man Liebe und Disziplin miteinander verbinden kann. Kritisch beleuchtet sie wie das Fernsehen und die modernen Medien unsere Kinder beeinflussen.

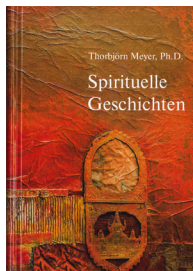
Die Ausführungen von Rita Bruce sind manchmal unbequem, weil sie an unserem Bild einer modernen Frau und Familie „kratzen“. Sie versucht den Wertezwischenfall in unserer Gesellschaft und in der Erziehung mit dem Wandel der Familien und der Rolle der Frau in Verbindung zu bringen. Sie zitiert dabei verschiedene wissenschaftliche Untersuchungen zu diesem Thema. Deshalb ist dieses Buch (213 Seiten) für alle lesenswert, die bereit sind sich selbstkritisch mit ihren Erziehungsvorstellungen und -Stilen auseinanderzusetzen und dadurch ein Bewusstsein für die eigenen Wertvorstellungen zu gewinnen.

Spirituelle Geschichten um Werte zu vermitteln

Spirituelle Geschichten

Bestell Nr. D1017

Preis CHF 11.00



Dieses Buch enthält 56 spirituelle Geschichten zu den fünf universellen menschlichen Werten: Wahrheit, Rechtes Handeln, Friede, Liebe und Gewaltlosigkeit. Jeder dieser Werte wird kurz erklärt und die damit zusammenhängenden praktischen Aspekte werden erläutert. Das Kapitel „Die Kunst des Geschichten erzählen“ inspiriert aufs Neue die uralte Tradition, moralische und spirituelle Botschaften durch Geschichten zu vermitteln.

Die 56 Geschichten und Parabeln in diesem Buch wurden entweder von Sathya Sai Baba selbst erzählt oder von ihm inspiriert. Der dänische Buchautor und Mitbegründer des ESSE Institutes, Thorbjörn Meyer, Ph.D.

(1929 - 2009) hat sie den Grundwerten zugeordnet und verschiedentlich mit eigenen Details ausgeschmückt. So kommt das Buch zu einer Sammlung bekannter und weniger bekannter Geschichten. In „Fussnoten“ wird nicht nur auf die Quelle der Geschichte sondern oft auch auf Anwendungsmöglichkeiten hingewiesen. Thorbjörn Meyer sagte zu seinen Geschichten: „Ich benutze diese Geschichten in den Seminaren des ESSE Instituts seit zwanzig Jahren und erlebe, dass sie in Erinnerung behalten werden und dazu beitragen, dass die Teilnehmer diese menschlichen Werte wirklich praktizieren.“

Wer für seine eigene spirituelle Entwicklung Nutzen aus diesen Erzählungen ziehen möchte, dem sei empfohlen sich auf eine Erzählung zu konzentrieren und diese über mehrere Tage oder gar Wochen mit sich „herum zu tragen“. Sathya Sai Baba sagte einmal in einem Vortrag in Kodaikanal, dass Geschichten als Bilder in unserem Herzen gespeichert werden und in einer geeigneten Situation wieder aufsteigen um uns als Orientierungshilfe zu dienen; so wie das Foto-Negativ das entwickelt wird.

Sai Baba erzählt Band 1 und 2

Bd.1 Bestell Nr. D1060

Preis CHF 10.00

Bd.2 Bestell Nr. D1155

Preis CHF 10.00

Der Biograph von Sathya Sai Baba, Narayana Kasturi, schrieb einmal: „Wenn Shri Sathya Sai Baba den schnellen Strom Seiner Rede mit den drei Telugu-Worten ‚Oka Chinna Katha‘ - anhielt, die ‚eine kleine Geschichte‘ ankündigte, dann hielten alle gespannt den Atem an und horchten erwartungsvoll auf. Wenn Er eine Ansprache hielt, schienen Ihm seine Bilder und Gleichnisse stets abrufbereit zu umgeben wie ein Vogelschwarm, der am Himmel Seiner Liebe kreist. Ein paar Exemplare davon liess Er in unseren Herzen landen und sich dort in aller Stille einnisten, bis wir sie lieb gewinnen, sie pflegen und sie zu einem wirkenden Bestandteil unserer Gedanken und unseres Verhaltens werden lassen.“

Die Beiden Büchlein „Sai Baba erzählt“ Band 1 und Band 2, umfassen insgesamt 391 Geschichten und sind für uns, ob gross oder klein, Anleitungen zu guter Lebensführung.

Da das Geschichten erzählen ein wesentliches Element in der von Sathya Sai Baba ins Leben gerufenen Erziehung in Menschlichen Werten darstellt, hilft eine thematische Ordnung den Erziehern entsprechende Geschichten aus der Sammlung für den Unterricht heranzuziehen. Auch im Hinblick auf die Arbeit in spirituellen Studienkreisen erschien eine Gliederung hilfreich zu sein, die sich an den Grundwerten - Wahrheit, Rechtsschaffenheit, Frieden, Liebe und Gewaltlosigkeit - orientiert.

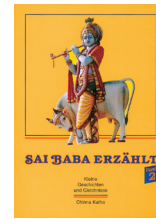
Hörbuch: Chinna Katha - Sai Baba erzählt

2 CDs, Spieldauer 69 und 65 Minuten

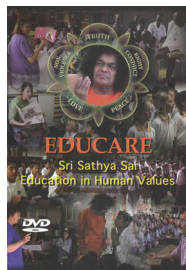
Bestell Nr. D4003

Preis CHF 14.00

Interessieren dürfte auch die Doppel CD mit 39 ausgewählten Geschichten und Gleichnissen von Sathya Sai Baba. Diese werden hier von Frauen, Männern und Kindern gespielt oder von einem Sprecher erzählt. Zwischen den Geschichten geben kleine musikalische Einlagen Zeit, sich mit dem tieferen Sinn der Geschichte zu befassen.



DVDs, CDs und Begleitmaterialien



DVD/English: Educare – Sathya Sai Education Around the World

Bestell Nr. D2512

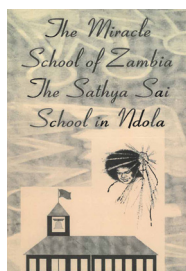
Preis CHF 10.00

Diese Filmdokumentation zeigt, wie Sathya Sai Erziehung in Menschlichen Werten in Sathya Sai Schulen und Instituten auf der ganzen Welt umgesetzt werden. Sie gibt einen guten Einblick in Universitäten, Colleges, Schulen, Sai Zentren und Elternkurse.

DVD/English: The Miracle School of Zambia

Bestell Nr. D2612

Preis CHF 12.00



Die Sathya Sai Schule in Ndola, Zambia in Afrika, wurde 1993 unter der Schirmherrschaft von Sathya Sai Baba gegründet und ist auf das Programm der Erziehung in Menschliche Werte ausgerichtet. Dieses Filmdokument zeigt die bemerkenswerte und wunderbare Arbeit, die von Victor und Genevova Kanu beim Aufbau dieser Schule geleistet wurde. Nicht nur gab es viele Hindernisse bis die Schule gebaut war, auch die Auswahl der Schüler war ungewöhnlich. Victor und Genevova Kanu konzentrierten sich auf Strassenkinder und Jugendliche, die aus der Schule ausgeschlossen wurden. Das Wunder von Zambia besteht in der Transformation dieser Studenten. In kurzer Zeit wurde aus der Schule für Randständige ein Institut, wo landesweit die Absolventen die besten Abschlussnoten erzielten.

25 Lieder zu den Menschlichen Werten

Bestell Nr. A1008

Preis CHF 7.00



Diese CD ist eine Rarität in unserem Buchladen. Sie entstand am Ende der Menschlichen Werte Ausbildung an Pfingsten 2002. Es war eine grosse Herausforderung, 25 Lieder an nur einem Tag zu arrangieren und aufzunehmen. Ansporn für diese Challenge war der Wunsch der Ausbildungsteilnehmer, die Lieder, die man gemeinsam gesungen hatte, auf einer CD zur Verfügung zu haben. Der CD ist ein Textbuch beigelegt. Die Lieder kommen mit viel Freude und Frische herüber und laden zum Mitsingen ein.

Be Happy – Spielkarten zur Entwicklung der Menschlichen Werte

Bestell Nr. D1507

Preis CHF 8.00

„Be Happy“ ist ein vielseitig einsetzbares Medium um Achtsamkeit zu entwickeln, das Unterscheidungsvermögen zu stärken und damit die charakterliche Entwicklung der Kinder zu fördern. Besonders geeignet sind diese Bildkarten im Gespräch über menschliche Werte. Dabei können die Kartenpaare sowohl als Gesprächsimpuls, als auch als Vorlage für Rollenspiele zu aktuellen Konflikten und Problemen in Schule und Elternhaus dienen. Z.B. lassen sich spielerisch verschiedene Lösungen zu einem Thema finden, indem jedes Kind seine Lösung in einer Geschichte erzählt.

Die Bilder regen an, sich darüber zu unterhalten, um welche Werte es in den gezeigten Situationen geht. Dazu gibt es für die Erwachsenen ein Hilfsblatt mit den 5 Grundwerten und ihren Unterwerten. Folgende Fragen sind hilfreich:

- Welche Werte sind in der gezeigten Bildkarte wichtig?
- Was mache ich, wenn ich diesen Wert in die Tat umsetze?
- Was könnte mich hindern, das zu tun (z.B. was die anderen Kindern sagen, oder dass andere erwarten, dass ich es dann immer tue)?
- Was würde mir helfen, trotz dieser Hindernisse, diesen Wert zu leben (welche anderen Werte, z.B. „Mut“, oder „Teilen“ usw.) könnten helfen? Gibt es ein Symbol-Tier, das mich in meinem guten Vorsatz unterstützen könnte?

Ein Kartenspiel, das wegen seinen vielfältigen Lösungen nicht nur die Kindern, sondern auch die erwachsenen Mitspieler immer wieder überrascht.



Unterrichtsmaterialien für die Schulen

Jubiläumsangebot 25 Jahre Sathya Sai Erziehung

Bestell Nr. D1278

Preis CHF 22.00

Kurz möchten wir noch auf eine Reihe hinweisen, die vor allem praktische Erziehungshilfen anbieten. Einige von Ihnen richten sich an Lehrer und vermitteln Anregungen, wie die Menschlichen Werte im Schulalltag integriert werden können. Zum 25 Jahr-Jubiläum wird die ganze Reihe zu einem Spezialpreis von CHF 22.- angeboten. Der Einzelband kostet zwischen vier und sechs Franken. **Kurze inhaltliche Hinweise zu den Einzelhefte finden Sie auf unserer Webseite: <https://sathya.ch/emw.html>**

Diverses

Zu unserer Vorstellung von Büchern, DVDs und CDs zum Thema „Menschliche Werte“ gehören zwei Begleitmaterialien, die symbolisch an die 5 Grundwerte erinnern sollen:

Baumwoll-Tragetasche mit dem Symbol der 5 Grundwerte

mit langen Henkeln, starke Qualität (siehe Bild Webseite)

Bestell Nr. 1504

Preis CHF 2.00

Aufkleber - Werte

Durchmesser ca. 8 cm (siehe Bild Webseite)

Bestell Nr. 1106

Preis CHF 1.00

News: Kurz vor Redaktionsschluss ist die neuste Ausgabe des Sai Bulletins eingetroffen. Das Thema ist „Gedichte“. Wiederum bringt es eine farbenfrohe Vielfalt an Artikel, Zitate und Berichte, Reportagen und Informationen. Wer (noch) nicht zu den regelmässigen Lesern des Sai Bulletins gehört, hier wieder einmal zur Information:

- Das Sai Bulletin wird unentgeltlich per Mail verschickt. Es erscheint vier Mal pro Jahr und enthält Beiträge in allen Landessprachen sowie in Englisch. Für die elektronische Zustellung braucht das Zentrum Basel Ihre E-Mail Adresse. Diese bitte an: basel1@sathyasai.ch senden
- Wer keinen Computer hat kann mittels Postkarte die gedruckten Exemplare bestellen bei: Elfinn Van de Poll, Lärchenstrasse 70, 4142 Münchenstein. Für die Druck- und Portokosten wird ein Einzahlungsschein beigelegt (Selbstkosten pro Ausgabe CHF 8.-).

Was im Leben wirklich zählt - Mit Kindern Werte entdecken

Susanne Stöcklin-Meier

Ausnahmsweise möchten wir auf ein Buch aufmerksam machen, das nur als eBook (Kösel-Verlag) oder antiquarisch erhältlich ist (Link am Ende des Artikels). Dieses Buch von einer Schweizer Sai Devotee und Erziehungsfachfrau ist Praxisnah und aus der Erfahrung mit unseren Verhältnissen geschrieben. Und deshalb äusserst lesenswert.

Susanne Stöcklin-Meier zeigt, dass Werte etwas sehr Konkretes sind und Kinder ganz selbstverständlich mit ihnen gross werden können, wenn sie ihnen im Alltag immer wieder begegnen. Einfühlsam werden Kindern die fünf Grundwerte nahe gebracht: Wahrheit, Liebe, richtiges Handeln, Frieden und Gewaltlosigkeit. Durch zahlreiche Rituale, Spiele, Praxisvorschläge, Familienideen und Gesprächsanregungen fällt es leicht, diese Werte in der Familie bewusst zu leben und im Alltag umzusetzen.

Kinder lernen Werte nicht durch Reden, sondern durch Handeln

Damit Werteerziehung nicht bei gut gemeinten Appellen stehen bleibt, muss sie Teil des Alltags werden – konkret, praktisch und lebensnah. Susanne Stöcklin-Meier fordert die Eltern auf, den Mut zu haben sich Fragen zu stellen wie: Was ist mir wichtig? Was muss ich über Werte wissen? Was sind meine eigenen Werte? Welche Werte erwarte ich bei anderen? Was haben sie mit meinem Verhalten zu tun? Wie viele Werte braucht der Mensch? Was ist das Minimum an verbindlichen Regeln? Welche sind überholt und welche dringend notwendig für ein friedliches, menschenfreundliches Zusammenleben?

Kinder brauchen Regeln und Werte

Susanne Stöcklin-Meier sagt: „Es hat sich gezeigt, dass schon Kleinkinder Regeln und Werte brauchen. Mit Regeln können sie sich täglich altersgemäss und spielerisch auseinandersetzen, ihre Kräfte messen und sich an vorgegebenen Grenzen ihre „Hörner“ abtossen. Regeln und Werte geben ihnen Schutz und Sicherheit. Kinder, die in einem sozialen Umfeld mit überschaubaren Grenzen aufwachsen, haben erwiesenermassen weniger Angst. Sie entwickeln mehr Vertrauen in sich und ihre Umwelt. Sie werden durch die täglichen Auseinandersetzungen mit den Familien- und Kindergartenregeln auf eine gute Weise konfliktfähig. Aus diesen, in der Kleinkindzeit erworbenen Wertvorstellungen entsteht das Fundament ihres späteren Weltbildes, ihrer Wertewelt schlechthin. Das funktioniert nur, wenn Eltern und Erziehende sich dieser Herausforderung stellen. Wegen der heutigen Vielfalt an möglichen Wertorientierungen ist es besonders wichtig, dass Sie eindeutige Grenzen setzen und klare Werte vorleben!“

Im Mittelpunkt des Buches stehen die fünf Grundwerte

Susanne Stöcklin-Meier gibt den Eltern und interessierten Lesern konkrete Anregungen, um den Kindern zu erleichtern die Werte im Alltag zu leben. Viele Rituale, Spiele und Praxisvorschläge, Gesprächsanregungen und Familienideen. Werte sind im Alltag etwas sehr Konkretes. Und Kinder werden ganz selbstverständlich mit ihnen gross, wenn sie ihnen im Alltag immer wieder begegnen.

Mit Kindern Werte leben jeden Tag



Neben vielen Ideen für die praktische Umsetzung Menschlicher Werte im Alltag, ist besonders spannend die Anregung, die Wochentage als Hilfe für die Praxisumsetzung zu nehmen. Die Wochentage tragen die Namen der sieben alten Planeten. Susanne Stöcklin-Meier sagt dazu: „Wenn wir dieses einfache Raster im Hinterkopf haben, fällt es uns leichter immer wieder daran zu denken und menschliche Werte in kleinen Schritten mit den Kindern in die Praxis umzusetzen“. Konkret sieht das bei Susanne Stöcklin-Meier zum Beispiel so aus: Am Montag (Mond) achten wir besonders auf die Gefühle. Für Kinder ist es wichtig, dass sie über Gefühle sprechen können, dass sie wissen, ob sie glücklich oder traurig sind und etwa Müdigkeit nicht mit Hunger oder Wut verwechseln. Am Dienstag (Mars) sind Rauf-, Kampf- und Knuddelspiele goldrichtig. Kinder sind heute oft aggressiv, weil sie zu wenig Kraft brauchen können, nicht gelernt haben mit Regeln zu kämpfen. Der Mittwoch (Merkur) steht für Sprache, Verse, Rätsel und Geschichten. Eine gute Sprachentwicklung ist enorm wichtig für die Kinder, darum mindestens einmal pro Woche bewusst mit Sprache spielen, Bilderbücher, Märchen und Geschichten erzählen, Rätsel erraten usw. Aus Platzgründen können wir leider nicht alle Vorschläge zu allen Wochentagen abdrucken.

Wir empfehlen dieses praxisnahe Buch allen Eltern, Grosseltern, Lehrkräften und Erwachsenen, die Kindern und Jugendlichen helfen möchten, dass sie Zugang zu ihren Werten finden. Die Anregungen sind einfach umzusetzen, weil sie von einer Fachperson geschrieben wurde, die in unserem Kulturkreis lebt und lehrt.

Nur noch als eBook oder antiquarisch erhältlich:

<https://www.randomhouse.de/ebook/Was-im-Leben-wirklich-zaehlt/Susanne-Stoeklin-Meier/Koesel/e319476.rhd#>