

## INFORMATIONEN AUS DEM SATHYA SAI BUCHLADEN - NOVEMBER 2014

Liebe Kundinnen und Kunden,  
Schon wieder werden die Tage kürzer und in den Läden sieht man bereits Nikolaus- und Weihnachtsdekorationen. Wie haben Sie es mit dem Schenken? Machen Sie noch Weihnachtsgeschenke oder geben Sie lieber spontan ein schönes Buch oder eine Musik-CD? Wie auch immer Sie es halten - die Frage: "Was soll ich schenken?" bleibt trotzdem offen. Deshalb haben wir für Sie auf unserer Webseite aus einigen früheren Newslettern **Geschenkideen des Sai Buchladens** zu einem Dokument zusammen gefasst: <http://www.sathya.ch/html/newsletter.html>

**Achtung:** Die Preisangaben könnten sich in der Zwischenzeit verändert haben. Vor allem die Bücher und DVDs sind in den letzten zwei Jahren wegen des veränderten Wechselkurses (Euro - Schweizer Franken) **günstiger** geworden. Wir freuen uns, wenn Sie auf Ihrer Suche in unseren Schatztruhen fündig werden.

Doch das Internet und die Social Media können uns etwas nicht geben - die Zeit. Die Zeit, die wir anderen und uns gönnen. Zeit zum Lesen, Zeit zum Sein, Zeit um sich mit den wichtigsten Fragen unseres Lebens auseinander zu setzen. Zeit, Mensch zu sein und das Recht zu haben, uns mit dem wahren Geheimnis des Mensch-Seins auseinander zu setzen.

Gerade in dieser schwierigen Zeit, durch die wir auf diesem Planeten gehen, stellt sich uns immer wieder die Sinn-Frage und damit verbunden die Frage: Was können wir, jeder Einzelne, tun um die Situation zu verbessern? Die Antwort auf diese Frage ist gleichzeitig die Essenz von Sathya Sai Babas Lehre. Sie lässt sich in zwei Zitate zusammenfassen: „Gott ist Liebe, lebe in Liebe“. Und das effizienteste Werkzeug, das ER uns gibt, um diesen Satz wirklich zu verstehen, zu erfahren und auszudrücken ist "Liebe alle, diene allen". So sind selbstlose Liebe und selbstloser Dienst die Schlüssel zu einer neuen und besseren Welt. Und wir alle wissen, dass immer mehr Menschen diesen Schlüssel in ihrem Alltag bei sich tragen, um die Herzen jener Menschen zu öffnen, die dafür bereit sind. Weihnachten, die Geburt Jesus, ist eine gute Gelegenheit sich wieder einmal darauf zu besinnen.

### Weihnachtsfeier in Basel am 14. Dezember 2014 (10.15 Uhr bis ca. 16.30 Uhr)

An der diesjährigen Weihnachtsfeier in Basel im Quartierzentrum Kleinhüningen geht es um die Transformation des Menschen. "Was immer ihr berührt wird zu Gold. Das ist die göttliche Alchemie der Liebe," sagt Sathya Sai Baba. Die Verwandlung ist dann auch das Thema am Morgen im Theaterstück "Der Alchemist" nach einer Geschichte des bekannten Schriftsteller Paulo Coelho. Am Mittag zeigt das Kindertheater das Stück "Der Bucklige". Umrahmt wird die Feier von Weihnachtsliedern, einer Meditation und einem Kerzenritual. Zum Mittagessen wird eine nahrhafte Suppe serviert.

**Anmeldung an:** Elfinn Van de Poll basel1@sathyasai.ch oder Tel. 061 411 11 54

**Die Details zum Programm der Weihnachtsfeier findet man unter:** <http://www.sathyasai.ch/html/aktuell-news.html>

Wiederum ist der Sathya Sai Buchladen an diesem Anlass mit einem **Büchertisch** mit neuen Büchern, DVDs und CDs präsent. Wenn Sie eine aktuelle Bestellung am Büchertisch am Satsang selber abholen möchten, dann können Sie sich die Portokosten sparen.

**Achtung: Der Sathya Sai Buchladen ist ab 2015 nur noch auf telefonische Voranmeldung offen. Beachten Sie die nebenstehende Mitteilung.**

Nun wünschen wir Ihnen für die kommenden Festtage alles Liebe und Gute und viele schöne und glückliche Stunden im neuen Jahr. Wir danken Ihnen für Ihre Kundentreue und freuen uns, wenn wir Sie auch im neuen Jahr zu unseren Kunden zählen dürfen.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Sathya Sai Buchladen-Team

## NEUERSCHEINUNGEN

### Tischwochenkalender 2015

Bestell Nr. 1079 Preis CHF 15.-



zum Aufstellen und Aufhängen, 52 Wochen, mit Aussagen und Fotos von Sathya Sai Baba. Mit Mondkalender, Feiertagen (Deutschland) und Festtagen, die in Sai Babas Ashram Prashanthi Nilayam gefeiert werden.

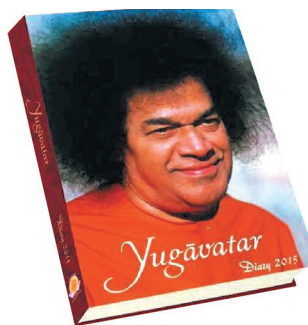


Die Tischwochenkalender-Macher sind wieder zur ursprünglichen Gestaltung der Vorjahre zurückgekehrt. Die letztjährige Ausgabe hatte einigen nicht gefallen. Bemängelt wurde auch, dass

der Mondkalender fehlte. Nun erstrahlt er wieder in seinem bekannten Kleid und bringt für 52 Wochen Freude und Erbauung.

### Tageskalender 2015 aus Prashanthi Nilayam

Bestell Nr. 3183 Preis CHF 14.-



Die Agenda ist mit einem strapazierfähigen Leineneinband gebunden und grösstenteils zweifarbig. Mit vielen Fotos und 300 Zitaten in Englisch. Auch die Mondphasen sind angezeigt. Dazu kommen interessante Beiträge über das Leben von Sathya Sai Baba, die Präsenz der Sathya Sai Organisation in der Welt und ihre Aktivitäten. Schwerpunkte - besser gesagt

"Leuchttürme" - dieser Agenda sind kurze Beiträge über die Lehre von Sathya Sai Baba. Die leeren Zeilen auf jeder Seite können als Agenda, wie aber auch für Tagebuch-Eintragen benutzt werden.

Ein schönes und liebevolles Geschenk, das jeden Tag zu einer Perle macht.

### Wichtige Mitteilung

#### NEU: Flexible Öffnungszeiten

Da die Besuche unserer Kunden im Sai Buchladen seltener geworden sind, haben wir uns entschlossen - **ab 2015 - flexible Öffnungszeiten einzuführen.** Besuchen Sie den Sai Buchladen - **nach telefonischer Voranmeldung** - wenn Sie in der Nähe sind. Rufen Sie uns auf unserer Privat-Nummer an (Werner und Verena Herren, 062 849 34 67). Wenn es uns zeitlich möglich ist, sind wir gerne für Sie da.

**Telefonische Auskünfte und Bestellungen:** Sie erreichen uns jeweils am Donnerstag von 17.30 bis 18.30 unter der Nummer: 062 822 37 22 (nicht in der Ferienzeit).

#### Büchertisch:

An der Sai Weihnachtsfeier in Basel, Sonntag, 14. Dezember 2014 sind wir wieder mit einem Büchertisch präsent. Wir reservieren Ihnen Ihre Bestellung am Büchertisch (keine Portokosten).

## NEUERSCHEINUNGEN

### Lieben und Leiden - Mein Weg zur Erlösung

Nooshin Mehrabani

Bestell Nr. 1092 Preis CHF 15.-



Lieben und Leiden ist der authentische Bericht der weit gereisten Journalistin und Reporterin Frau Nooshin Mehrabani. Die Autorin ist im Iran geboren. Das erste grosse Leiden erfährt sie, als sich ihr geliebter Vater das Leben nimmt. Sie ist gerade 12 Jahre alt. Nach ihrer schulischen Ausbildung erhält sie die Möglichkeit als Journalistin für das staatliche Fernsehen und Radio arbeiten zu können. Während sie eine Weiterbildung in den USA macht, wird der letzte Schah von Persien gestürzt. Sie studiert in den USA, arbeitet für eine iranische Fernsehstation und lernt ihren ersten Mann - ebenfalls ein Iraner - kennen. Kurz nach der Geburt ihres Sohnes kehren sie gemeinsam zurück in den Iran. Hier muss Nooshin feststellen, dass ihr Mann ein ernstes Drogen Problem hat. Durch eine Freundin erfährt sie erstmals von Sathya Sai Baba. In ihrem Leiden und in ihrer Not bittet sie vor dem Einschlafen Swami um Hilfe. Am nächsten Morgen teilt ihr Mann ihr mit, dass er sich entschlossen habe keine Drogen mehr zu nehmen. Es ist auch Babas Fügung, dass ihr Mann - der keinerlei Interesse an Sathya Sai Baba zeigte - einige Zeit später - sich bereit erklärt, Nooshin auf ihrer dritten Reise zu Baba zusammen mit ihrem Sohn zu begleiten.



Baba gewährt der Familie ein Interview. Ihr Mann bewundert Baba, schreibt Gedichte über ihn. Nach ihrer Rückkehr hat er jedoch kein Interesse mehr an Baba und kehrt einige Monate später wieder zu seiner Drogensucht zurück.

Nooshin Mehrabani ist zu diesem Zeitpunkt schon gefestigt in ihrem Glauben und in ihrem Vertrauen zu Sathya Sai Baba. Ihr Mann lässt ihr die Freiheit noch mehrere Reisen zu Baba zu machen, so dass sie sich intensiver in Seine Lehre vertiefen und die Liebe zu Gott ausdehnen kann.

Als die Zustände zu Hause immer schwieriger werden, lässt sich Nooshin Mehrabani nach 14 Jahren scheiden. Wenn nun der Leser erwartet, dass damit das Leiden ein Ende hat, wird er leider enttäuscht. Die Autorin muss auf ihrem spirituellen Weg noch viele bittere Erfahrungen und viele Stunden des Leidens ertragen, bis sie zum Ziel ihrer Reise findet.

#### Was macht dieses Buch lesenswert?

- Nooshin Mehrabani verbindet ihre zum Teil bitteren Erfahrungen mit Zitaten und kurzen Ausschnitten aus Swamis Ansprachen. So zeigt sie dem Leser, wie Swamis Lehre uns hilft, Schicksale und Enttäuschungen auf dem Hintergrund spiritueller Entwicklungen zu verstehen. Seine Lehre sind "die Fäden auf dem Webrahmen" ihres Buches. Ihre Geschichte ist "das Muster", das in diese Fäden gewoben wird.
- Die Autorin wird von Swami durch alle Prüfungen des Lebens hindurch begleitet. Er warnt sie vor Fehlritten und ermutigt sie mit Träumen, Visionen und Interviews auf dem eingeschlagenen spirituellen Weg weiterzugehen.
- Immer wieder zeigt das Buch auf, wie es der Autorin gelingt ihre Religion mit der Lehre von Baba zu verbinden. Sie setzt sich ein für ein Verständnis der Einheit der Religionen.
- Weiter durfte Nooshin Mehrabani Instrument und Zeugin vieler Wunder von Sathya Sai Baba sein. Unter anderem heilte Vibhuti ihre Schwiegermutter und einen Onkel von Krebs.
- Nooshin Mehrabani wird von Swami zu vielen Interviews der iranischen Gruppen im Ashram als Übersetzerin gerufen. Deshalb erfährt man viel darüber, wie Sathya Sai Baba seine Devotees im persönlichen Gespräch führte und ihnen auch in den schwierigsten Lebenssituationen beistand.
- Weiter erhält man mit diesem Buch einen kleinen Einblick in die städtische gesellschaftliche Situation des Irans.

#### Radio Beiträge von und mit Nooshin Mehrabani auf Radio Sai

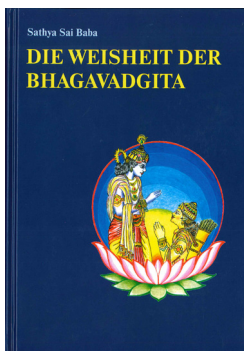
##### In deutscher Sprache:

Radio Sai Deutschland hat am 11. Mai 2014 ein sehr schönes Gespräch mit Nooshin Mehrabani gesendet. In diesem Gespräch geht es nicht nur um ihr Buch. Thema ist auch, wie die Autorin, die im Ashram lebt, den Weggang von Swami erlebte und wie sie ihre Rolle im Ashram versteht. Die Sendung kann heruntergeladen werden. <http://www.radiosai.de/Beschreibung%20Sendungen/263.shtml>

### Die Weisheit der Bhagavadgita

Bestell Nr. 1072

Preis CHF 18.- (576 Seiten, kartoniert)



Es gibt Bücher, die nennt man "Das Buch der Bücher", weil sie die Weisheit vieler Bücher enthalten. Dazu gehören beispielsweise die Bibel, der Koran und auch die Bhagavadgita. In Indien ist die Bhagavadgita sicher das verbreitetste und meist gelesene Buch. Die vorliegende Ausgabe beruht auf 34 Vorträgen, die Sathya Sai Baba im August und September 1984 in Puttaparthi vor Studenten und Besuchern gehalten hat. Zu diesem Zeitpunkt war der Ashram wegen den Unruhen in Südinien geschlossen. Auch in Puttaparthi fielen Schüsse. Die Studenten mussten am Abend unter Polizeischutz zu den Vorträgen in den Ashram kommen.

Alvin Drucker, ein amerikanischer Physiker und Dozent an den Schulen von Sathya Sai Baba, verwendete diese auf Tonband aufgezeichnete Ansprachen - im Einverständnis mit Sai Baba - für seine Reden, die er vor westlichen Besuchern des Ashrams hielt. Alvin Drucker sagt: *"Es war mein grosses Glück mit diesem Material über fast neun Jahre hinweg zu arbeiten. Jeder Moment, wo ich mich damit befasste, hat mir ermöglicht diese Lehre in einem neuen Licht zu sehen und brachte mir ein tiefes Verständnis. Diese Lehren haben unumstösslich mein Leben verwandelt."*

Weshalb hat Swami diese Vorträge gehalten, wenn die Gita in Indien schon so weit verbreitet ist? Alvin Drucker sagt dazu: *"Die Gita wurde vor fünftausend Jahren von Gott in der Gestalt Krishnas den Menschen gegeben. Unser Zeitalter unterscheidet sich in vielerlei Hinsicht von Krishnas Zeitalter. Die Kräfte des Guten und des Bösen sind heute in jedem von uns. Deshalb gibt uns Baba mit diesen Ansprachen viele zusätzliche Anleitungen und Hinweise für unseren spirituellen Fortschritt, die besonders für diese schwierigen Zeiten und unsere Bedürfnisse geeignet sind. Wir müssen unsere eigenen inneren Schlachten austragen, unsere eigenen inneren Feinde besiegen und den ultimativen Sieg der Befreiung und des Erwachens erringen."*

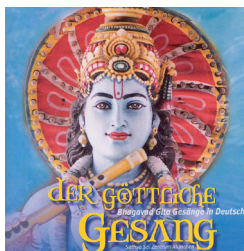
Die vorliegende Ausgabe ist die fünfte, stark überarbeitete und **erweiterte** Ausgabe. Schon wenn man die Inhaltsverzeichnisse der alten und der neuen Ausgabe vergleicht, zeigen sich die Unterschiede in den Überschriften. Die Bedeutungen und der Sinngehalt wurden verändert. Das Inhaltsverzeichnis, das vorher knapp zwei Seiten beanspruchte, benötigt jetzt 16 Seiten. Dies illustriert, dass die Kapitel detaillierter die Struktur der Lehre (mit Unterkapiteln) aufzeigen. Wenn man dieses Inhaltsverzeichnis studiert erkennt man, was für ein genialer Master-Plan Swami mit diesen Reden verfolgte. Nicht nur gaben sie den Studenten in einer Zeit politischer Unruhen und Unsicherheit eine Orientierungshilfe, sondern sie enthalten auf perfekte Weise alle Bausteine für eine praktische Spiritualität. Sie geben Antwort auf alle drängenden Fragen auf der Suche nach der Wahrheit und dem menschlichen Mysterium.

### Der göttliche Gesang - Bhagavadgita (CD)

Mit deutschem Text (Booklet 28 Seiten)

Bestell Nr. 2545

Preis CHF 20.-



Diese CD passt mit den 23 herrlichen Gesängen zum oben besprochenen Buch. Es singt der Chor des Sathya Sai Zentrums München, (bekannt von den CDs wie Premadhara oder Sathyam Shivam Sundaram) Die Gesänge sind in Deutsch und Sanskrit. Die Solos werden ergänzt durch einen kraftvollen Chor.

Das 28 seitige Booklet macht das Mitsingen möglich und erbaut nicht nur durch die Texte, sondern auch mit den wunderbaren Bildern.

So kann man leicht dem Rat Babas folgen, der sagt: *"Ihr alle müsst die Gita studieren. Lest die Verse und sinnt selbst über ihre Bedeutung nach; in der Stille eures Herzens wird sie euch aufgehen. Ihr braucht keine komplizierten Kommentare zu studieren. Jedes Wort der Gita ist ein Edelstein. Bewahrt diese Edelsteine der Gita Verse in eurem Herzen und lasst sie euren Verstand und euer Handeln inspirieren"*.

Ein wunderbares Geschenk, das eine immerwährende Freude bereitet.