

# SATHYA Sai Buchladen Aarau

## INFORMATIONEN AUS DEM SATHYA SAI BUCHLADEN - NOVEMBER 2009

Liebe Kundinnen und Kunden,  
Wir freuen uns, dass wir Ihnen wieder einen Newsletter mit aktuellen Informationen und Hinweisen auf Neuheiten zustellen dürfen.

### Der Sathya Sai Buchladen erhält Ende Jahr neue Räume und ist erstmals ab 6.3.2010 - immer nur am ersten Samstag im Monat - geöffnet

Dies dürfte für Sie die wichtigste Information sein. Unser Buchladen an der Laurenzenvorstadt 85 zieht um an die Laurenzenvorstadt 47 (nur einige Schritte weiter vom jetzigen Standort in Richtung Altstadt). Ein stetiger Besucherrückgang hat dazu geführt, dass die hohen Mietkosten nicht mehr gerechtfertigt sind.

Während Januar und Februar bleibt der Buchladen wegen des Umzuges geschlossen. **Sie können Ihre Bestellungen aber wie immer per Fax, E-Mail oder Post uns zustellen.**

Am neuen Standort werden wir die **Öffnungszeiten auf den ersten Samstag im Monat** konzentrieren (wie bisher von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr). D.h. wenn Sie uns am ersten Öffnungstag besuchen möchten, dann sind wir erstmals am **Samstag, 6. März 2010** für Sie in den neuen Räumen da.

Sie sind als Besucher willkommen, d.h. ohne jede Kaufabsicht einfach nur sich über das Neuste zu informieren, in den Büchern zu lesen, ein Video anzusehen, oder einfach nur zu plaudern.

Das neue Lokal ist im Untergeschoss des Kursentrums Aarau (neben der Getränkehandlung Hartmann und vis-à-vis der Kaserne).

### Der Weihnachtsverkauf

In dieser Ausgabe möchten wir Sie - wie immer vor Weihnachten - auf einige Bücher und CDs hinweisen, die sich besonders als Geschenk eignen.

Denken Sie daran, dass die Post während der Vorweihnachtszeit oft etwas länger für die Zustellung braucht. Gerne reservieren wir für Sie auch Bücher und Medien, die Sie bei uns direkt abholen möchten. Diese Dienstleistung können Sie auch benutzen, wenn Sie zum adventlichen Weihnachts-Satsang (dieses Jahr am 6. Dezember in Aarau) kommen.

### Das Sai Bulletin: Neue Abo-Verwaltung und neue Abonnementsdauer

Im November 2009 erscheint die Nr. 38 des Sai Bulletins. Wieder enthält es viele spannende Beiträge von und über Sathya Sai Baba. Kurz, das neue Bulletin ist informativ, spannend und inspirierend. Die professionelle Gestaltung sowie die ausgezeichneten Fotos (wie immer auch mit einem schönen Baba Bild) tragen das ihre dazu bei.

Das Sai Bulletin wird ab 1. Januar 2010 in Bern im Bubenberg Verlag gedruckt, der gleichzeitig auch den Versand und die Abonnenten-Verwaltung übernimmt. Für unsere treuen Leser heisst das, dass für die Verlängerung des Abonnements oder für ein neues Abonnement die Rechnung direkt vom Bubenberg Verlag kommt. Die Korrespondenz (Abo-Bestellungen, Adressänderung, Reklamationen bei fehlerhafter Zustellung usw.) wird weiterhin an den Sathya Sai Buchladen gerichtet. Auch Bestellungen für Einzelnummern (CHF 8.-) werden vom Buchladen direkt erledigt. Neu ist auch, dass die Abonnemente im Kalenderjahr laufen; es gibt also keine Zwei-Jahres-Abo mehr. Die Inhaber bestehender Abonnemente informieren wir mit dem Versand des November Bulletins.

Wenn Sie noch nicht Abonnt des Sai Bulletins sind, oder eine Weiterführung des Abos verpasst haben, möchten wir Sie gerne einladen, jetzt ein Ein-Jahres Abonnement zu bestellen (CHF 15.-). Das Sai Bulletin wird Ihnen viel Freude und Inspiration schenken.

### Adventlicher Weihnacht-Satsang in Aarau

Dieses Jahr findet die Sai-Weihnachtsfeier in Aarau (im Bullingerhaus) statt, nämlich am **6. Dezember 2009 von 10.45 - ca 15.00 Uhr**. Sie steht ganz im Zeichen der Adventszeit und befasst sich mit der Menschwerdung Gottes in uns! Der Sathya Sai Buchladen wird mit einem Büchertisch an diesem Anlass vertreten sein. Wenn Sie gerne dabei sein möchten, dann beachten Sie bitte das Programm in der Beilage.

Nun wünschen wir Ihnen für die kommenden Festtage alles Liebe und Gute und viele schöne und glückliche Stunden im Neuen Jahr. Wir danken Ihnen für Ihre Kundentreue und freuen uns, wenn wir Sie - am alten oder neuen Standort - wieder persönlich begrüssen dürfen.  
Ihr Sathya Sai Buchladen-Team

## NEUERSCHEINUNGEN - BÜCHER

### Shri Shirdi Sai Baba

#### Tatsachenberichte aus seinem Leben (1837 bis 1918)

Bestell Nr. 1191 Preis CHF 19.20



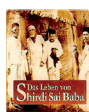
„Es sind bereits zahlreiche Bücher über Shirdi Baba veröffentlicht worden. Alle sind liebevoll geschrieben. Dieses Buch ist das Ergebnis ausgiebiger Forschung und gibt alle Lilas in einer angenehm zu lesenden Reihenfolge wieder“, heisst es im Vorwort bescheiden. Tatsächlich ist diese Biographie für den Leser ein wahrer Diamant. Wenn man die Kapitel in der empfohlenen Reihenfolge auf sieben Tage verteilt liest, dann entwickeln die

- Geschichten über das Leben Shirdi Babas im Leser eine eigene Dynamik und Kraft. Oder mit einem Vergleich von Sai Baba (einmal in einem Vortrag in Kodai Kanal erwähnt) sind Geschichten wie das Negativ eines Papierfotos. Sobald der richtige Moment da ist, entwickelt sich das Negativ im Herzen und erreicht das Bewusstsein des Lesers. Hier kann die Geschichte ihm Hilfe in einer schwierigen Lebenssituation, Orientierungshilfe, spirituelle Inspiration, oder Ratschlag sein.

- Einige Aspekte, die in anderen Biographien über Shirdi Baba nicht so deutlich wurden sind, wie oft er seine Devotees erleben liess, dass Gott in allen Wesen ist und wie eine Missachtung jeder Kreatur eine Missachtung Gottes bedeutet. So erscheint Baba seinen Devotees als rüddiger Hund, Katze oder Krähe, oder als zerlumpter Bettler. Wenn die Devotees diese dann mit Schlägen und Tritten verjagen, zeigt ihnen Shirdi die hinterlassenen Wunden an seinem Körper. Häufig macht Shirdi Baba auf karmische Zusammenhänge aufmerksam und zeigt seinen Devotees die Zusammenhänge von Schicksalen und früheren Leben auf.
- Interessant ist auch zu lesen, dass die Wutattacken, für die Shirdi Baba bekannt war, nicht dem Devotee galten, sondern dessen körperlichen und mentalen Krankheiten, die er auf diese Weise heilte.
- Diese Biographie über Shirdi Baba ist ein wunderbares Buch. Weil es in Indien gedruckt wurde ist es mit seinen über 400 Seiten zu einem günstigen Preis erhältlich.

### Die CD zum Buch

Bestell Nr. 2532 Preis CHF 20.-



Auf dieser CD berichtet Sathya Sai Baba in seiner Rede (die auf deutsch wunderbar synchronisiert ist), viele Einzelheiten aus seiner früheren Inkarnation als Shirdi Sai Baba. Bisher war nichts bekannt gewesen über die Eltern und den Geburtsort von Shirdi Baba. Jede Geschichte enthält wie immer bei Baba eine tiefe Wahrheit und berührt gleichzeitig dadurch, dass er hier aus seiner ersten Inkarnation erzählt.

### 50 Jahre zu Seinen Füssen

Erfahrungen der Familie Chidambaraiah aus Anantapur

Bestell Nr. 1190 Preis CHF 18.-



Dieses Buch ist ein schönes Pendant zur oben besprochenen Biographie über Shirdi Sai. Hier erzählt eine ganze Familie, über vier Generationen hinweg, ihre Erfahrungen mit Sathya Sai Baba. So lesen wir von den vielen Wundern Babas, die er in seinen allerersten Jahren seines Wirkens bis in die Gegenwart dieser Familie zukommen liess. Das Buch beginnt mit der Schilderung, dass die Familie kurz nacheinander

- eine Tochter von 25 Jahren und einen Sohn von 19 verloren hat.
- Zudem zeigte eine Schwägerin Symptome von Besessenheit. Diese Geschehnisse waren der Beweggrund, sich auf den Weg nach Puttaparthi zu machen, wo Swami sie sogleich von seiner Göttlichkeit und Allwissenheit überzeugte. Daraus entstand eine lange und tiefe Beziehung. Höhepunkt dieser Beziehung war eine Feier in Puttaparthi (Januar 1995), wo sich mehr als 100 Familienmitglieder und Verwandte einfanden, um ihr 50-jähriges Jubiläum als Sai Devotees in Anwesenheit von Sai Baba zu feiern.
- Dies war auch der Anlass für das Buch "50 Jahre zu Seinen Füssen".
- Bezeichnend für das ganze Buch sind die folgenden Zeilen: "Jeder der damals mit Swami in Berührung gekommen ist, hat seine eigenen einzigartigen Erlebnisse. Obwohl seine Wunder offensichtlich sind, haben sie eine tiefgründige Bedeutung. Sein grösstes Wunder ist die langsame Transformation in der geistigen Wahrnehmung der Menschen, denen Er Seine Botschaft der allumfassenden Liebe und der Einheit aller Religionen gelehrt hat."

- An dieser Stelle möchten wir noch auf ein anderes Buch mit vielen schönen Erlebnissen aus den ersten Jahren von Sai Baba hinweisen:  
• **Du bist die einzige Zuflucht von Smt. Vijayakumari**  
Bestell Nr. 1146 Preis CHF 36.-

# SATHYA Sai Buchladen Aarau

## NEUERSCHEINUNGEN

**Sathya Sai Baba**

**Der wahre Reichtum des Menschen**

**18 Ansprachen aus dem Jahr 2008**

Bestell Nr. 1020-1

Preis CHF 15.60



Bereits zum zweiten Mal erscheinen die Ansprachen von Sathya Sai Baba in einem sehr schönen Sammelband. Diesmal lautet der Titel „Der wahre Reichtum des Menschen“ und enthält 18 Ansprachen aus dem Jahr 2008. Viele Leser wissen es zu schätzen, dass gerade auch die neueren Ansprachen so rasch in Buchform erhältlich sind. Zwar kann man übers Internet die einzelnen Ansprachen bereits wenige

Wochen nach einem Anlass übersetzt erhalten. Oft werden sie in der Flut von Informationen nicht wirklich studiert, sondern überlesen, oft nicht ausgedruckt. Da ist der Sammelband eine sinnvolle Form, um sich einen Vortrag auszuwählen und sich damit vertieft auseinanderzusetzen.

Ebenfalls in dieser Reihe ist erschienen:

**Sathya Sai Baba**

**Durch Unterscheidungsvermögen zur Selbstverwirklichung**

18 Ansprachen aus dem Jahr 2007

Bestell Nr. 1017

Preis: CHF 15.60

**Tischwochenkalender 2010**

Bestell Nr. 1079

Preis CHF 18.-

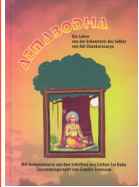


Schon im September erreichen uns die ersten Bestellungen für den Tischwochenkalender, so beliebt ist er. Gerne wird er auch verschenkt. Ein wunderbares Werk in der Auswahl der Zitate, Bilder, Grafik und Typographie. Zum Aufstellen (als Tischkalender) oder zum Aufhängen. Dieser Kalender ist liebevoll gestaltet und erfreut uns deshalb immer, wenn wir einen Blick auf ihn werfen.

**Atmabodha**

Bestell Nr. 1151

Preis CHF 9.80



In einem kleinen, knapp 45 Seiten umfassenden Büchlein wird die Lehre von der Erkenntnis des Selbst dargestellt. Diese Lehre geht zurück auf den Weisen Adi Shankaracarya, der in der Zeit von ca. 788 bis 820 in Indien lebte. Bereits mit 14 Jahren hatte er sich alles angeeignet, was in den Veden enthalten ist. Shankaracarya nahm sich vor, die Spiritualität in der Welt zu verbreiten, um das Dharma (Rechtes Handeln) zu fördern. Im Laufe seines Lebens übertrug er alle

Upanishaden in eine leichtverständliche Sprache, damit ihre Weisheit allen Menschen verständlich ist. Wir könnten diese Absicht vielleicht mit Luthers Bibelübersetzung vergleichen. In 68 kurzen Texten entfaltet Shankara seine Lehre vom Selbst. Jeder Text wird mit einem Zitat von Sathya Sai Baba erläutert. Er hatte die Balvikas Lehrer angehalten, mit den Kindern Shankaras Atmabodha zu studieren, damit sie erkennen, dass sie Eins mit dem Göttlichen Selbst sind. Damit sollen die Kinder früh lernen, sich nicht mit dem Körper zu identifizieren.

Die Lehre vom Selbst ist für jeden Menschen der Schlüssel zur spirituellen Transformation. Sai Baba sagt, dass es zur Lebensaufgabe des Menschen gehöre herauszufinden, wer er ist. Wenn ein Mensch sterbe, ohne dass er eine Antwort auf diese Frage gefunden habe, dann habe er sein Leben vertan.

## Neue Öffnungszeiten 2010

Die Räume des Buchladens sind dieses Jahr, wegen des Umzuges bis zum 6. März 2010 geschlossen. Ihre Bestellungen werden jedoch wie immer ab 5. Januar 2010 ausgeführt.

Am Samstag, 6. März, öffnet der Buchladen dann erstmals seine Türen am neuen Ort: Laurenzenvorstadt 47, 5000 Aarau.

Er ist dann neu meistens am 1. Samstag des Monats geöffnet, sofern dieses Datum nicht gleichzeitig mit Ostern, Pfingsten usw. sich überschneidet.

Die Öffnungszeiten sind wie bisher von 14.00 - 17.00 Uhr. Telefonisch erreichen Sie uns weiterhin auch am Dienstag von 17.30 bis 18.45 Uhr (ausser an Festtagen und während der Ferien).

## EINES MEINER LIEBLINGSBÜCHER

**„Zuallererst reinigt euer Herz...“**

von Dr. John Goldthwait

Bestell Nr. 1061

Preis CHF 15.60



Ich freue mich immer, wenn auf dem Büchermarkt ein neues Werk erscheint, in welchem ein Autor seine mystischen Erfahrungen beschreibt. Die innere Teilnahme an solchen Erlebnissen ist für mich stets beglückend und berührend - und doch: sobald ich die hehren Sphären solcher Schilderungen wieder verlasse, wartet der gnadenlose irdische Alltag mit ungewaschenem Geschirr und verwelkten Blumen auf mich, so dass meine erhebende innere Reise schnell wieder von den weltlichen Anforderungen überlagert wird.

Beim Lesen von John Goldthwaits Buch ging es mir jedoch anders. Auch er beschreibt sein Erleuchtungserlebnis, das unsere Sehnsucht nach ebensolchen Erfahrungen oder Zuständen weckt, aber hierbei bleibt es nicht.

Er schildert, wie er nach seiner beseligenden Erfahrung bald wieder in seine alten, lieblosen Verhaltensweisen zurückfiel, obwohl er seine wahre Natur in seinem Gipfelerlebnis als reine Liebe und Mitgefühl erfahren hatte. Um herauszufinden, welche Hindernisse ihn davon abhalten, seine wahre Natur zu leben, begibt er sich auf eine innere Forschungsreise. Schliesslich entdeckt er, dass sein Herz mit weltlichen Wünschen und Begierden angefüllt ist, welche die Liebe überdecken und ersticken.

Und hier kommt für mich der eigentliche Wert des Buches ins Spiel: John Goldthwait beschreibt ausführlich seinen Prozess der Herzensreinigung. Er zeigt durch eine Reihe von Beispielen aus seiner psychotherapeutischen Praxis und seinem eigenen Leben sowie anhand vieler praktischer Übungen, wie auch wir das ersehnte Ziel erreichen können, sofern wir diszipliniertes Praktizieren im Alltag nicht scheuen.

Besonders schätze ich an diesem Buch, dass hier jemand spricht, der selber erprobt hat, was er dem Leser als Heilsweg anbietet, und der somit als authentischer Wegweiser für viele Suchende dienen kann. John Goldthwaits. aufgezeigte Übungen kann jeder praktizieren, sofern er ernsthaft nach Wegen sucht, um den Fängen seines Ego zu enttrinnen.



Es gibt noch einen weiteren Grund, warum mir dieses Buch ans Herz gewachsen ist: Der Autor behandelt u. a. ein Thema, das mich seit langem beschäftigt, nämlich die Frage, wie unser Denken Einfluss nimmt auf die Welt, in der wir leben, oder besser, die wir erleben. Er erläutert ausführlich, wie unsere Gedanken die ‚Wirklichkeit‘ erschaffen, die wir im Aussen erleben, und er untermauert seine Thesen mit vielen Zitaten von Sai Baba. Aufgrund seiner Ausführungen und der Zitate von Sai Baba kommen wir nicht umhin anzuerkennen,

dass wir nicht hilflose Opfer oder Spielball des Schicksals sind, sondern dass wir unser Schicksal durch die Art unserer Gedanken mitgestalten können. Und dieses Wissen ermuntert ungemein, mit der eigenen Reinigungsarbeit an Geist und Herz zu beginnen!

Das Buch ist keine Betriebsanleitung, um im Schnellverfahren zur Erleuchtung zu gelangen; für mich ist es vielmehr ein solides Arbeitsbuch, das verdient, als inspirierender Begleiter im Alltag genutzt zu werden, um uns dabei zu helfen, unserer wahren Natur Schritt für Schritt näher zu kommen.  
Dagmara Schwabe

## Öffnungszeiten 2010 - Bitte aufbewahren

Samstag, 6. März 2010

Samstag, 4. September 2010

Samstag, 10. April 2010

Samstag, 16. Oktober 2010

(wegen Ostern verschoben)

(wegen Herbstferien verschoben)

Samstag, 1. Mai 2010

Samstag, 6. November 2010

Samstag, 5. Juni 2010

Samstag, 4. Dezember 2010

Samstag, 3. Juli 2010

Samstag, 8. Januar 2011

Samstag, 7. August 2010

(wegen Festtage verschoben)

(wegen Ferien verschoben)

**Sathya Sai Buchladen - Aarau - Tel. 062 822 37 22 - Fax 062 822 69 01**  
**E-mail: info@sathya.ch - Öffnungszeiten: Di 16.30 - 18.30 Uhr, Sa 14.00 - 17.00 Uhr**